



SOBREPESO Y OBESIDAD

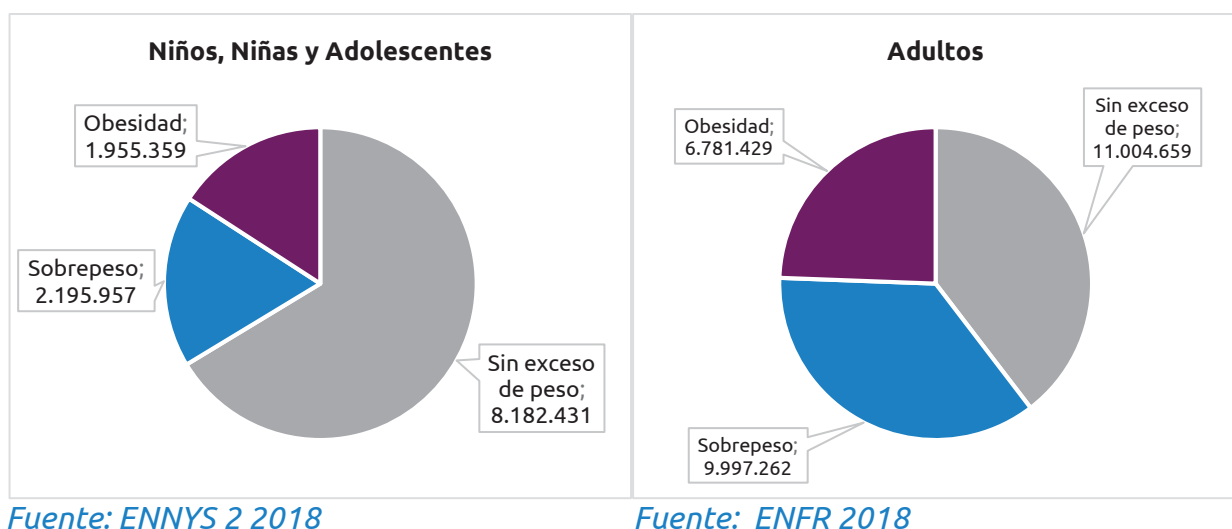
¿A cuántos afecta en la Argentina?

El sobrepeso y la obesidad son el principal problema de salud pública en los países desarrollados y un complejo desafío en los que están en vías de desarrollo, donde además coexiste con otras formas de malnutrición. La cantidad de personas obesas en el mundo se triplicó en los últimos 40 años, alcanzando los 672 millones de adultos mayores de 18 años en 2018. En 2016, había alrededor de 381 millones de niños, niñas y adolescentes con sobrepeso u obesidad.

En Argentina los datos reportados por las encuestas nacionales han evidenciado que el exceso de peso es un problema importante de salud pública, con indicadores de prevalencias que se han incrementado en los últimos años. El siguiente análisis fue realizado con el objetivo de estimar la magnitud que representa el sobrepeso y la obesidad para la población argentina.

A partir de los datos de la 2° Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNYS 2) y de la 4° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo se estimó el número de individuos que representa a nivel país, según los datos del Censo del año 2010.

En nuestro país, la mitad de la población presenta exceso de peso, 30% sobrepeso y 22% obesidad. En términos numéricos significa que 12 millones argentinos tienen sobrepeso y 9 millones obesidad. Los adultos son los que muestran la prevalencia más elevada.





SOBREPESO Y OBESIDAD

¿A cuántos afecta en la Argentina? (Cont.)

Tabla 1. Población argentina con sobrepeso y obesidad

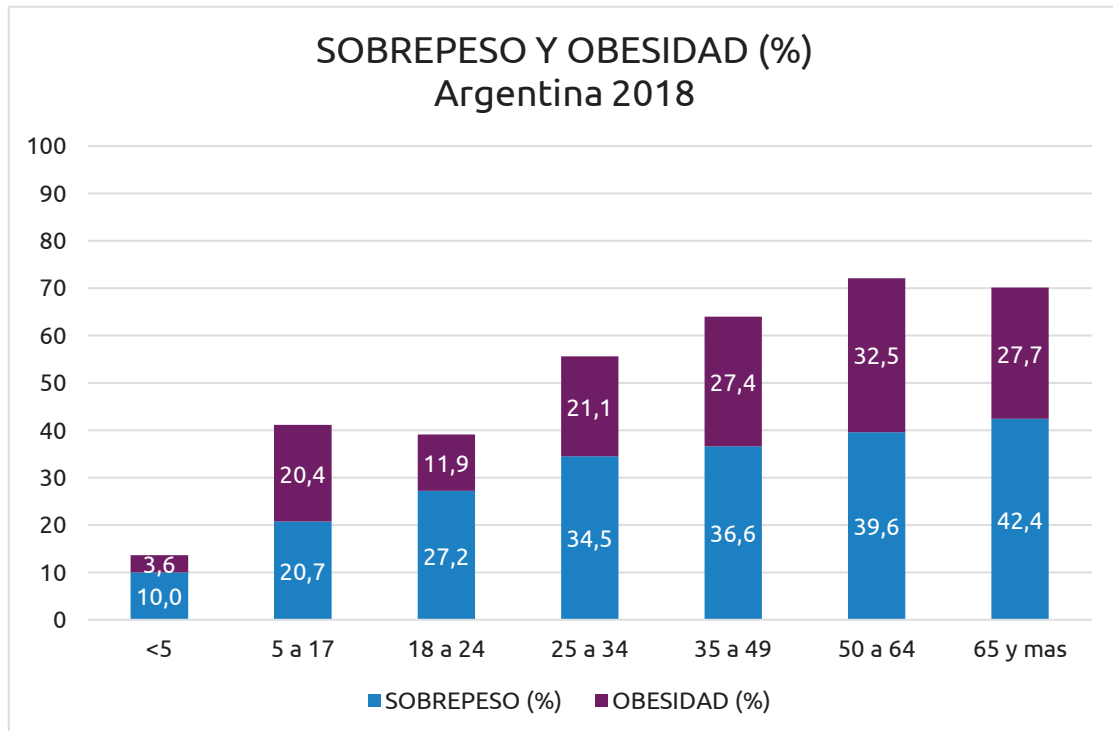
GRUPO ETARIO (años)	POBLACION CENSO 2010	SOBREPESO (%)	OBESIDAD (%)	SOBREPESO (N)	OBESIDAD (N)	Criterio para sobrepeso	Criterio para obesidad	Fuente
<5	3.337.652	10,0	3,6	333.765	120.155	Puntaje Z de IMC/edad ≥ 2 y ≤ 3 DS	Puntaje Z de IMC/edad ≥ 3 DS	Encuesta Nacional de Nutrición y Salud 2018 (ENNYS 2)
5 a 17	8.996.095	20,7	20,4	1.862.192	1.835.203	Puntaje Z de IMC/edad ≥ 1 y ≤ 2 DS	Puntaje Z de IMC/edad ≥ 2 DS	
TOTAL NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES	12.333.747	15,4	12,1	2.195.957	1.955.359			
18 a 24	4.730.786	27,2	11,9	1.286.774	562.964	IMC ≥ 25 y < 30 kg/m ²	IMC ≥ 30 kg/m ²	Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2018 (ENFR)
25 a 34	6.229.222	34,5	21,1	2.149.082	1.314.366			
35 a 49	7.185.560	36,6	27,4	2.629.915	1.968.843			
50 a 64	5.533.133	39,6	32,5	2.191.121	1.798.268			
65 y mas	4.104.648	42,4	27,7	1.740.371	1.136.987			
TOTAL ADULTOS	27.783.349	34,0	33,9	9.997.262	6.781.429			
TOTAL	40.117.096	30,4	21,8	12.193.219	8.736.787			



SOBREPESO Y OBESIDAD

¿A cuántos afecta en la Argentina? (Cont.)

Figura 1. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población Argentina (%)



Fuente: ENNYS 2 2018 y ENFR 2018

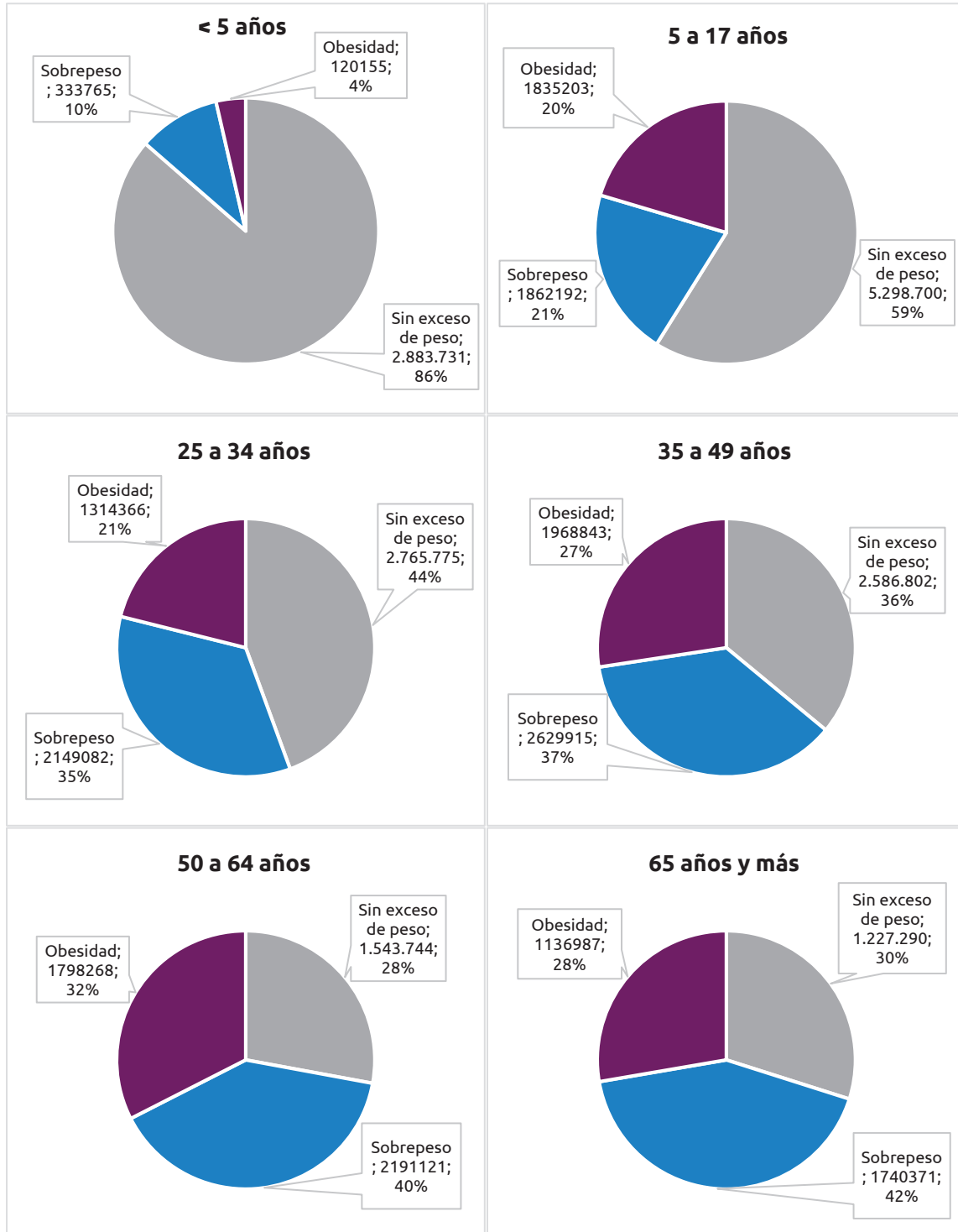
Debe tenerse en cuenta que los criterios utilizados en la ENNYS 2 para categorizar el IMC para la edad de los niños menores de 5 años son los recomendados por la OMS (que considera obesidad si el IMC/edad es > 3 DS (equivalente a percentil >99), y sobrepeso >2 y ≤3 DS (percentil >97). Estos límites de corte difieren de los que se utilizan en los niños de 5 a 17 años. Por ese motivo, con los datos de prevalencia presentados en la Figura 1 no debe interpretarse que en los menores de 5 años la problemática del exceso de peso es mucho menos frecuente que en los niños mayores. Si se toman los niveles de corte utilizados habitualmente en nuestro país para los niños, sin distinción de edad (obesidad si el IMC/edad es > 2 DS (equivalente a percentil >97), y sobrepeso >1 y ≤2 DS (percentil >85 a ≤97), la prevalencia de obesidad en los niños menores de 5 años sería de 13,6%. Al comparar ese dato con de la 1ª ENNYS se puede evidenciar que la prevalencia aumentó de 36% con respecto al dato de 9,9% registrado en 2005.



SOBREPESO Y OBESIDAD

¿A cuántos afecta en la Argentina? (Cont.)

Figura 2. Número de individuos con sobrepeso y obesidad en la población Argentina



Fuente: ENNYS 2 2018 y ENFR 2018



SOBREPESO Y OBESIDAD

¿A cuántos afecta en la Argentina? (Cont.)

Bibliografía

- 1- Organización Mundial de la Salud. Nota descriptiva Obesidad y sobrepeso. Febrero 2018. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- 2- Organización Mundial de la Salud. Estadísticas varias 2017. Disponible en: <https://www.who.int/features/factfiles/obesity/es/>
- 3- Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles y Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y Adolescencia. Secretaría de Gobierno de Salud. 2ª Encuesta Nacional de Nutrición y Salud ENNYS 2. Principales resultados de los indicadores priorizados 2019. Disponible en http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001602cnt-2019-10_encuesta-nacional-de-nutricion-y-salud.pdf
- 4- Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles. Secretaría de Gobierno de Salud. 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo Informe definitivo. Disponible en http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001622cnt-2019-10_4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf
- 5- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2010. Argentina. Disponible en: https://www.indec.gov.ar/censos_total_pais.asp?id_tema_1=2&id_tema_2=41&id_tema_3=135&t=3&s=0&c=2010
- 6- De Onis M., Lobstein T. Defining obesity risk status in the general childhood population: Which cutoffs should we use?. International Journal of Pediatric Obesity, 2010; Early Online, 1–3.